

Are You Ready for an Earthquake

Earthquake



USGS
science for a changing world



Bạn Có Chuẩn Bị Để Phòng Động Đất Chưa?

Sau đây là những việc có thể làm để đối phó trong trường hợp khẩn cấp

Chuẩn bị một kế hoạch động đất tại nhà

✓ Chọn một chỗ an toàn trong mỗi phòng, như dưới một cái bàn chắc chắn hoặc sát một bức tường trong nhà, chỗ không có vật gì có thể rơi xuống.
✓ Thực tập chui xuống bàn, che đây và chờ đợi, ít nhất hai lần mỗi năm. Chui xuống dưới một cái bàn chắc chắn, chờ đợi, và bảo vệ cặp mắt bằng cách dùng cánh tay che mặt lại. Nếu gần đó không có bàn, hãy ngồi xuống sàn nhà đối diện với bức tường phía trong nhà, quay ngược lại không đối diện với cửa sổ, kệ sách, hoặc các vật dụng cao có thể rơi xuống bạn. Chỉ cách cho trẻ em chui xuống, che đây và chờ đợi.

✓ Chọn một địa điểm cho gia đình tập trung ngoài thành phố.

✓ Tham khảo với chuyên viên để tìm thêm phương pháp bảo vệ nhà: Như tìm cách siết ốc sàn nhà xuống nền nhà hoặc tìm cách đối phó hữu hiệu khác.

✓ Dự một lớp cấp cứu khẩn cấp tại chi nhánh Hồng Thập Tự địa phương, và cập nhật hóa thường xuyên.

✓ Học cách sử dụng bình chữa lửa tại Sở Cứu Hỏa địa phương.

✓ Thông báo cho người giữ trẻ hoặc người săn sóc nếu có, về kế hoạch của bạn.

Tránh hiểm họa bằng cách:

✓ Bắt ốc tất cả các kệ sách, tủ đựng đồ sành và tất cả các tủ kê cao trong nhà vào cột hay tường.

✓ Thiết trí các khóa chặn vào các cánh tủ đựng ly chén.

✓ Buộc, cột giữ máy nước nóng vào tường. Chuẩn bị hộp cấp cứu hiểm nguy cho nhà ở và xe, gồm có.....

Chuẩn bị hộp cấp cứu cho gia đình và xe gồm có:

✓ Hộp cấp cứu y tế, các thuốc men cần thiết.
✓ Thực phẩm hộp và đồ mở hộp.
✓ Ít nhất ba ga lông nước cho mỗi người.
✓ Quần áo, áo mưa, tấm nấm, tấm đắp, túi ngủ.
✓ Pin dùng và pin thay thế cho máy phát thanh và đèn bão.
✓ Những vật dụng đặc biệt cho trẻ sơ sinh, người già, hoặc người khuyết tật trong gia đình.
✓ Lời chỉ dẫn viết tay để khóa (tắt) điện, khí đốt và nước nếu chính quyền yêu cầu tắt. (Nên nhớ, cần có chuyên viên để mở khí đốt thiên nhiên trở lại.)
✓ Giữ những vật dụng cần thiết như đèn pin, giày đi loại chắc, gầm nơi ngủ.

Cần biết những gì phải làm khi động đất bắt đầu

✓ Chui xuống, che đây, và chờ đợi. Chỉ di chuyển vài bước đến chỗ an toàn gần đó. Hãy ở trong nhà cho đến khi cơn động đất ngừng và bạn biết chắc rằng đã an toàn để đi ra ngoài. Tránh xa các cửa sổ. Trong các cao ốc, dự trữ các máy báo động hỏa hoạn và các máy phun nước tự động sẽ bị bất khả dụng.
✓ Nếu đang ở trên giường, cứ ở trên giường và dùng gối để bảo vệ đầu.

✓ Nếu bạn đang ở ngoài trời, tìm một chỗ quang đãng cách xa các cao ốc, cây cối, và các đường dây điện, giữ ở vị thế sát mặt đất.

✓ Nếu bạn đang trong xe, chậm lại và lái xe đến một chỗ quang đãng (như diễn tả ở trên). Hãy ở trong xe cho đến khi cơn động đất ngừng.

Xác định cần làm gì sau khi động đất ngưng

✓ Kiểm soát xem bạn có vết thương nào không? Bảo vệ cơ thể khỏi các nguy hiểm khác bằng cách mặc quần áo dài tay, giày đi loại chắc và mang găng tay.

✓ Xem lại có ai bị thương, cấp cứu nếu có trường hợp trầm trọng.

✓ Tìm và dập tắt các đám cháy nhỏ. Loại trừ các hiểm nguy hỏa hoạn. Tất ga đốt nếu ngửi thấy mùi ga (khí đốt) hoặc nghĩ rằng ga đang bị xì, rỉ (nên nhớ, chỉ có duyên viên mới được mở ga trở lại).

✓ Hãy nghe các chỉ dẫn trên máy phát thanh.

✓ Dự kiến sẽ có cơn động đất phụ. Mỗi lần cảm thấy có, chui xuống, che đây và chờ đợi.

✓ Kiểm soát hư hại nhà cửa. Gọi mọi người ra ngoài nếu nhà không an toàn.

✓ Dùng điện thoại chỉ để báo cáo các trường hợp khẩn cấp đe dọa tính mạng.

Nơi liên lạc địa phương:

Bạn Có Chuẩn Bị Đề Phòng + Động Đất Chưa?



Động đất có thể xảy ra tại bất cứ tiểu bang nào, ... bất kể lúc nào ... mà không có báo động. Giảm thiểu các hiểm nguy và biết rõ cần phải làm gì thì có thể đem đến một khác biệt đáng kể cho gia đình bạn trong cơn động đất. Người lớn và trẻ em trong gia đình bạn cần thảo luận với nhau sẽ làm gì trong trường hợp động đất xảy đến. Danh sách kiểm soát này sẽ giúp bạn chuẩn bị kế hoạch. Dặn mọi người khác nhau trong gia đình hoàn tất từng phần việc trong danh sách kiểm tra dưới đây. Sau đó cùng họp lại và kết thúc kế hoạch động đất tại nhà.

Hãy chọn một hoặc nhiều “chỗ an toàn” ở từng phòng trong nhà. Thực tập CHUI XUỐNG, CHE ĐẬY VÀ CHỜ ĐỢI tại mỗi chỗ.

Viết ra những chỗ an toàn ở mỗi phòng trong nhà bạn-

Phòng ngủ:

Phòng ngủ:

Phòng khách:

Nhà bếp:

Các phòng khác:

Hãy chọn một thân nhân hoặc bạn ở ngoài thành phố để làm người liên lạc cho gia đình.

Gia đình liên lạc:

Số điện thoại:

Xếp chung các vật dụng cấp cứu.

Vị trí của hộp trong nhà:

Ngày xếp:

Giày và đèn pin đặt cạnh giường ngủ mỗi người:

Ngày

Hộp xếp trong xe:

Ngày

Chỉ dẫn mọi người cách tắt máy móc dùng trong nhà.

Vị trí các van mở ga, nước và các chốt tắt điện và dụng cụ dùng để khóa tắt:

.....

Làm chốt hoặc bản lề khóa loại chắc cho các tủ.

Dùng loại đai bằng thép để xiết máy nước nóng vào cột tường nhà.

Làm chốt các tủ sách, tủ kính và các đồ đặc cao vào tường.

Cột, buộc cho an toàn các vật dụng có thể rơi (tivi, sách, máy tính, v.v...).

Và nhớ rằng... trong trường hợp động đất, bão lốc, lụt lội, hỏa hoạn, hoặc các tai họa khẩn cấp xảy ra trong khu vực bạn ở, bạn có thể trốn cậy vào chi nhánh Hồng Thập Tự địa phương để giúp đỡ bạn và gia đình. Chi nhánh Hồng Thập Tự không phải là một cơ quan thuộc chính quyền và trông mong vào sự đóng góp của bạn về phương diện: Thời gian, tiền của và máu.

Để biết thêm chi tiết, hãy liên lạc với chi nhánh Hồng Thập Tự địa phương hoặc văn phòng dịch vụ khẩn cấp.

Bạn cũng có thể viếng lưới điện toán tại Hội Hồng Thập Tự: www.redcross.org

Cơ quan lo liệu khẩn cấp liên bang: www.fema.gov